



Sonntag, 20. August 2017, 14.00 Uhr

„Sehferien“ in den Barmer Anlagen – eine Wohltat für die Augen

Die Ernährungswissenschaftlerin und Heilpraktikerin Heike Prinz nimmt am Sonntag, 20. August 2017, 14.00 Uhr, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit auf einen „Sinnesspaziergang“ durch die wunderschönen Barmer Anlagen.

Durch neue Blickwinkel für die Schönheit des Parks werden wir unseren Augen eine Erholung vom Alltäglichen gönnen. Wir lernen aktives Sehen durch die Vielseitigkeit des Geländes. Unter der Anleitung von Heike Prinz werden wir begleitende Übungen für die Augen machen und dadurch entspanntes Sehen fördern. Sozusagen „Sehferien“ für eines unserer wichtigsten Organe.

Ein besonderer Spaziergang, bei dem der Genuss der Natur und die Achtsamkeit für unseren Körper an erster Stelle stehen.

Termin: Sonntag, 20. August 2017, um 14.00 Uhr

Treffpunkt: Eingang untere Barmer Anlagen, am Ententeich

Dauer des Spazierganges ca. 1,5 Stunden

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Spende für den Barmer Verschönerungsverein ist willkommen.

Die Leiterin des Spazierganges:

Heike Prinz,
Ernährungswissenschaftlerin (Dipl. oec.
troph.) und Heilpraktikerin.



Seit 16 Jahren in eigener Praxis tätig, davon einige Jahre in der Schweiz praktiziert. Praxisschwerpunkte sind u.a.: Kinesiologie, Homöopathie, Bach-Blüten, Schüssler Salze, u.v.m. Das Ziel bei jeder Behandlung ist es, den Menschen in sein inneres Gleichgewicht zu bringen, und die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen.